

Familienradtour 2004:

Bischofsheim – Duisburg – Ruhrgebiet – Bischofsheim

1. Tag, Dienstag, 10. August 2004

Bischofsheim (85) 0,0
Gustavsburg (88) 2,5
(über die Mainbrücke)
Kostheim (88) 4,0
(Bahnlinie queren)
Kastel (90) 6,5
Amöneburg (90) 9,5
(den Rhein entlang)
Biebrich (90) 12,5
Schierstein (90) 14,5
Eltville (90) 18,0
(rechts ab)
Kiedrich (165) 21,0
(bergan)
Hausen (490) 27,0
(links ab)
Obergladbach
Niederglabdach
„Wisper“ (225) 36,0
(links ab)
„Lauksburg“ (174) 41,0
(rechts ab, bergan)
Espenschied
Welterod (420) 46,5
(an der Kirche rechts halten, vor)
Strüth (382)
(links und danach gleich wieder rechts)
Dierthardt (300) 51,0
(geradeaus)
Nastätten (260) 56,0
(geradeaus, Kirche links liegen lassen)
Bettendorf (310) 60,0
(rechts halten)
Obertiefenbach (310) 62,0
Niedertiefenbach (260) 63,5
(links ab zur)
Bäderstraße (346)
(rechts ab, nach 1 Kilometer wieder rechts)
Attenhausen (280) 70,5
Seelbach (305) 73,5
(links ab zur Lahn)
Obernhof (90) 76,5
(links ab, Lahn queren)
Weinähr (110) 80,5
(entlang des Gelbbach)
Dies 86,5
Isselbach (160) 91,5
(links halten)
Ettersdorf (170) 93,5
Montabaur (240) 103,5
(durch die Stadt, Bahnlinie und Autobahn queren)
Staudt (250) 108,0
(rechts halten)

Bannberscheid (265) 109,5
Moschheim (270) 110,5
 (Bahnlinie queren)
Ötzingen (314) 113,5
Helferskirchen (323) 115,0
 (am Ortsende rechts)
Niedersayn (340) 117,0
 (links)
Ewighausen (390) 118,0
Weidenhahn (380) 120,0
Freilingen/Wölfersberg (390) 122,0

Dreifelden (410) 126,0 Pension Familie Müller, An der Kirche, Telefon 02666/535

Kilometer	Durchschnitt Kilometer	Zeit	Maximal Geschwindigkeit	Höhenmeter	Höchster Punkt	Maximale Steigung
133,92	15,6	8.32.40	57,8	1.590	500 Meter	19,0 %

2. Tag, Mittwoch, 11 August 2004

Dreifelden (410) 0,0
 (links – vor Steinebach an der Wied – rechts)
Hachenburg (340) 11,0
 (nördlich, nicht die B 414 , rechts über Nister)
Atzelgift 15,0
 (nördlich, Malberg links liegen lassen)
Morsbach 21,5
 (nach dem Ort rechts – bergan)
Burbach (300) 24,5
 (rechts, über Morgenröthe)
Wissen 31,5
 (Sieg queren, Hauptstraße verlassen, links)
Wendlingen 35,0
 (nördlich, über Steimelhagen)
Holpe 41,0
 (rechts halten)
Erbilingen (325) 43,0
Dahl 47,0
 (links ab)
Waldbrohöl (270)...40,0
 (Bahnlinie queren, links ab, parallel zur Bahn, rechts und wieder links)
Wirtenbach 44,5
Nümbrecht 48,5
 (den Ort rechts liegen lassen)
Göpringhausen 50,5
 (einen Kilometer nach dem Ort rechts)
Elsenroth 53,5
 (nördlich)
Bielstein 57,5
 (nach der Bahnlinie links, Autobahn queren)
Ründeroth (185) 63,5
 (an der Kirche rechts ab)
Remerscheid 66,5
 (bergab, vor Elbach links, an der)
 Gastwirtschaft (Neuremscheid) wieder rechts)
Frielingsdorf 73,0
 (nördlich)
Unter-/Vordermühle (319) 80,0
 (links halten)

Wipperfürth (274) 85,0

(Radweg entlang der B 237 bis)

Hückeswagen (248) 91,0

(links halten)

„Höhe“ (341) 93,5

(Radweg bis)

Dreibäumen 97,0

(rechts ab)

Bergischborn 99,0

(links ab Radweg an der B 51, Autobahn queren, zur B 229)

Remscheid 106,0

(weiter nördlich – Richtung Wuppertal – bis)

Ronsdorf 113,0

(am nördlichen Ortsrand zum Radweg R 16, links ab, den Radweg bis)

Küllenhahn 116,0

(rechts halten – Richtung Wuppertal – WSV-Stadion)

Wuppertal 120,0

Bergisches Haus, Sonnenborner Straße 92, Telefon 0202/69 544 29

Kilometer	Durchschnitt Kilometer	Zeit	Maximal Geschwindigkeit	Höhenmeter	Höchster Punkt	Maximale Steigung
144,55	16,5	8.44.12	59,5	1.410	461 Meter	15,0 %

3. Tag, Donnerstag, 12. August 2004

Wuppertal 0,0

(zurück zum Radweg)

(den R 16 weiter westlich)

Gruiten 10,0

(den R 16 bis)

Erkrath 18,0

(hier zum R 21 wechseln)

Ratingen 30,0

(nördlich den R 21)

Duisburg/Wedau 42,0

(zurück zum R 19, Autobahn queren, geradeaus, am Schwimmbad vorbei, Richtung Rhein, dann rechts zum)

R 19/17 46,0

(vorbei am Bahnhof, Rhein überqueren)

Hochemmerich 49,0

(rechts, den R 17 bis)

Binsheim 63,0

(den R 17 über Orsoy bis)

Ossenberg 75,0

(den R 17 verlassen und die B 57 bis)

Xanten (22) 88,0

Hotel Galerie, Marsstraße 78, Telefon 02801/1057

Kilometer	Durchschnitt Kilometer	Zeit	Maximal Geschwindigkeit	Höhenmeter	Höchster Punkt	Maximale Steigung
88,11 plus 18 Kilometer Bahn	16,5	5.31.11	41,7	305	217 Meter	17,0 %

4. Tag, Freitag, 13. August 2005

Xanten (22) 0,0

(Rhein übersetzen)

Marwick 6,0

(vor)

Flüren

(rechts) 11,0

Wesel 14,0

(zum Radweg „Rundkurs Ruhrgebiet“)

Krudenburg 27,0

Schloss Gartrop 31,0

(den Radweg verlassen, links ab, parallel zum Kanal, den R 8 bis)

Dorsten 43,0

(Kanal queren, zurück zum)

Rundkurs Ruhrgebiet 46,0

(nach 1,6 Kilometer links ab zur)

Römerroute/R 25 48,0

(den R 25 bis)

Lippamsdorf 58,0

(die Römerroute weiter bis)

Haltern/Flaesheim 64,0

Pension/Ferienwohnung Thuma, Kardinal-von Galen-Straße 25, Telefon 02364/15298

Kilometer	Durchschnitt Kilometer	Zeit	Maximal Geschwindigkeit	Höhenmeter	Höchster Punkt	Maximale Steigung
81,31	16,2	4.59.47	35,1	115	96 Meter	14,0 %

5. Tag, Samstag, 14. August 2004

Ausflug

6. Tag, Sonntag, 15. August 2004

Ausflug

7. Tag, Montag, 16. August 2004

Haltern/Flaesheim 0,0

Bossendorf 3,5

Sinsen 10,5

R 8 bzw. R 27 bis Zeche Ewals 29,5

Zeche Recklinghausen 36,0

Hafen Victor 42,5

Zeche Lothringen 49,5

Zeche Zollern 56,0

Dellwiger Bach 58,0

R 31 bis Witten 70,0

Wetter 77,5

Haus Mühlenteich, Im Mühlenteich 56, Telefon 02335/979350

Kilometer	Durchschnitt Kilometer	Zeit	Maximal Geschwindigkeit	Höhenmeter	Höchster Punkt	Maximale Steigung
79,22	15,1	5.13.27	39,5	456	137 Meter	9,0 %

8. Tag, Dienstag, 17. August 2004

Wetter 0,0

(Rundkurs Ruhrgebiet)

Herdecke 6,0
Westhofen 15,0
Eisenbahnbrücke 18,5
Schwerte
Gasthof Wellenbad 31,5
 (rechts ab)
Hennen 34,0
 (zur Westf. Höhenroute)
Iserlohn 41,5
Neuenrade 60,0

Affeln 67,0
Haus am Süllberg (mit AE), Telefon 02394/321

Kilometer	Durchschnitt Kilometer	Zeit	Maximal Geschwindigkeit	Höhenmeter	Höchster Punkt	Maximale Steigung
69,38	14,1	4.54.33	51,0	785	515 Meter	17,0 %

9. Tag, Mittwoch, 18. August 2004

Affeln 0,0
Allendorf 10,0
Stockum 12,0
Meinkenbracht 21,0
Sieperding 29,0
Bracht 45,0

Schmallenberg 57,0
Pension Riesenbeck, Fleckenberg, Am Schede 6, Telefon 02972/1309

Kilometer	Durchschnitt Kilometer	Zeit	Maximal Geschwindigkeit	Höhenmeter	Höchster Punkt	Maximale Steigung
63,48	14,4	4.24.11	59,6	851	540 Meter	14,0 %

10. Tag, Donnerstag, 19. August 2004

Schmallenberg/Fleckenberg 0,0
Jagdhaus 6,0
Wingeshausen 13,0
Aue 17,0
Berghausen 23,0
Raumland 26,0
Dotzlar 30,0
Sassenhausen 34,0

Bad Laasphe 45,0
Pension „Tannenrausch“, Im Laasphetal 23, Telefon 02752/6186

Kilometer	Durchschnitt Kilometer	Zeit	Maximal Geschwindigkeit	Höhenmeter	Höchster Punkt	Maximale Steigung
41,36	14,2	2.53.50	52,7	513	659 Meter	17,0 %

11. Tag, Freitag, 20 August 2004

Bad Laasphe 0,0
R 8 bis Breidenbach 8,0
R 8 bis Eschenbach 20,0
R 8 bis Dillenburg 33,0
R 8 bis Herborn 45,0
R 8 bis Mengerskirchen 77,0

Waldbrunn/Fussingen 83,0

Pension Westerwald, Waldernbacherstraße 12, Telefon 06479/431 (2 DZ – incl, AE)

Kilometer	Durchschnitt Kilometer	Zeit	Maximal Geschwindigkeit	Höhenmeter	Höchster Punkt	Maximale Steigung
78,72	14,5	5.23.35	54,2	693	562 Meter	16,0 %

12. Tag, Samstag, 21. August 2004

Fussingen 0,0

Lahr 2,0

Heckholzhausen 6,0

Schupbach 10,0

Eschenau 12,0

Hofen 15,0

Schadeck 17,0

Runkel 19,0

Niederbrechen 25,0

R 8 bis Bad Camberg 39,0

R 8 bis Niedernhausen 61,0

Bremthal 66,0

Wallau 76,0

Hochheim 80,0

Bischofsheim 85,0

Kilometer	Durchschnitt Kilometer	Zeit	Maximal Geschwindigkeit	Höhenmeter	Höchster Punkt	Maximale Steigung
87,55	16,5	5.17.41	53,2	669	342 Meter	14,0 %